

## Onlineangebot der Turnabteilung

### Montags:

18.00-18.45 Wirbelsäulengymnastik. Anmeldung über [steichele.schober@googlemail.com](mailto:steichele.schober@googlemail.com)

18.30-19.30 Gymnastik. Anmeldung über [marion.scheckenbach@sv-hegnach.de](mailto:marion.scheckenbach@sv-hegnach.de)

19.45-20.45 Yoga. Anmeldung über [marion.scheckenbach@sv-hegnach.de](mailto:marion.scheckenbach@sv-hegnach.de)

### Dienstags:

18.00-19.00 Turnen 1.-4.Kl. Anmeldung über [wiederkehr.lindamarie@gmail.com](mailto:wiederkehr.lindamarie@gmail.com)

18.00-19.30 Turnen Jg.2008-2006. Anmeldung über [wiederkehr.lindamarie@gmail.com](mailto:wiederkehr.lindamarie@gmail.com)

19.30-21.00 Tanzen ab 18 Jahren. Anmeldung über [wiederkehr.lindamarie@gmail.com](mailto:wiederkehr.lindamarie@gmail.com)

19.30-20.30 F.I.T. Anmeldung über [angelaherrig@gmx.de](mailto:angelaherrig@gmx.de)

### Mittwochs:

18.30-19.30 Rücken/Bauch. Anmeldung über [marion.scheckenbach@sv-hegnach.de](mailto:marion.scheckenbach@sv-hegnach.de)

19.30-20.30 Fit for Fun. Anmeldung über [heike.weninger@sv-hegnach.de](mailto:heike.weninger@sv-hegnach.de)

### Freitags:

8.45-9.45 Fit Mix. Anmeldung über [marisa.ascherl@sv-hegnach.de](mailto:marisa.ascherl@sv-hegnach.de)

17.00-18.00 Yin-Yoga. Anmeldung über [marion.scheckenbach@sv-hegnach.de](mailto:marion.scheckenbach@sv-hegnach.de)