



Hegnacher Fitnesspfad „Lauf mit – bleib fit“



Liebe Hegnacher,

passend zum frühlingshaften Wetter haben wir uns etwas überlegt, um euch und eure Kinder an der frischen Luft ein bisschen auf Trab zu halten.

Ab sofort gibt es den „Hegnacher Fitnesspfad“!

Und so funktioniert:

Wir haben sieben Stationen im Ort verteilt. An jeder Station wartet eine Bewegungsaufgabe, die der „Turnfrosch“ auf einer dort angebrachten Karte erklärt. In Kürze kommen noch weitere Stationen dazu.

Hier ein kurzer Überblick, wo die Stationen zu finden sind:

Station 1: Am Schafhof

Station 2: An den Treppen links am Rathausplatz runter zu den Parkplätzen

Station 3: An der Pferdekoppel kurz nach dem ehemaligen Café Kuhstall

Station 4: Am Mäuerle beim Schaukasten an der Hartwaldhalle

Station 5: Am Skaterpark

Station 6: Am Feldweg Richtung Oeffingen an der Gabelung beim Wegweiser

Station 7: An den Treppen unterhalb der evangelischen Kirche

Also, worauf wartet ihr noch? 😊

Haltet Ausschau nach dem „Turnfrosch“ und viel Spaß beim draußen Sporteln

Eure Turnabteilung

P.S. Versichert sind die Trainierenden über ihre eigene Haftpflicht-Versicherung. Das Training findet auf eigene Gefahr statt.

Bitte AHA – Regeln einhalten

Du suchst noch weitere Stationen? Hier findest du eine Übersicht: www.sv-hegnach.de